



ARNAS G. Brotzu

Azienda di Rilievo Nazionale
ed Alta Specializzazione



SICOB CONVEGNO SARDEGNA

CAGLIARI Lunedì, 29 Settembre 2025

PRESIDENTE DEL CONGRESSO: G. FANTOLA

15.00 - 16.00 PSICOLOGIA DIGITALE

Presidente: *Antonio Macciò*

Moderatori: *Giovanni Cossu, Maria Emilia Marcello, Roberto Moroni*

Psicologia digitale nel trattamento dei disturbi
dell'alimentazione *Fabio Frisone*

Seduta relive di psicologia digitale in paziente
candidato a chirurgia dell'obesità
Rafaella Maccioni quando è indicata
Martina Pusceddu quali sono i risultati
Patrizia Staffa analizziamo le criticità

Discussione: *Mauro Carta, Giuseppe Fenu, Tullio Garau, Carolina Hardoy, Romina Lecis, Mirko Manchia, Riccardo Melis, Annadele Pes, Federica Pinna, Stefano Pintus, Diego Primavera, Fabrizia Salvago*

Descrizione gruppo pazienti

Pazienti reclutati
(da ottobre 2024
a aprile 2025)

7

Età: min 26 , max 66

BMI: min 35- max
60

1 M 6 F

Risultati : Drop - out

Pazienti reclutati
(da ottobre 2024
a aprile 2025)

7

Collegiali :
Idoneità 7
(tempo 1 mese).

Risultati: Calo ponderale

Variazione di
Peso
pre-intervento:
media **-7 kg**

Variazione del
BMI:
media **- 2,88**

Risultati: Preferenze alimentari

Anamnesi alimentare:

Dolce: 1

Salato: 5

Entrambi: 2

Food Exposure

Dolce: 1

Salato: 3

Entrambi: 3

Risultati: Preferenze alimentari

PREFERENZA DI GUSTO riferita e da dati esposizione generale
1° incontro

	PREFERENZA RIFERITA	PREFERENZA VISORE	SCOSTAMENTO
Paziente 1	s	d	1
Paziente 2	s	s	0
Paziente 3	s / d	s / d	0
Paziente 4	s	s / d	1
Paziente 5	s	s	0
Paziente 6	s	s	0
Paziente 7	d	s / d	1

Risultati: Food Exposure

Grado di frustrazione

2° incontro:
media: **3,15**

4° incontro:
media: **2,17**
- 1 punto

Risultati: Nutrizionali – Comportamentali

Migliore:

- Adesione alle **regole comportamentali**
- Adesione a **prescrizioni**
(correzione carenze vitaminiche)
- Adesione alla **dieta**
- Aumentate **competenze nutrizionali**
- Aumento **attività fisica**

Risultati: Nutrizionali – Comportamentali

- Miglioramento del grado del benessere percepito
- Incremento della cura di sé
(fattori esteriori e fattori interiori)
- Diminuzione comportamenti alimentari disfunzionali

Risultati: Lavoro multidisciplinare

Lavoro in **equipe**
sinergia tra:
Alimentazione
e **Psicologia**

Potenziato dalla
realtà virtuale:
Maggior focus
sull'attività
psico-nutrizionale